

令和6・7(2024・2025)年度 全国ランキング等級表

	種 目	特 級 (15位)	1 級 (30位)	2 級 (60位)	
男	100m	10" 50	10" 55	10" 60	
	200m	21" 25	21" 35	21" 50	
	400m	47" 45	47" 80	48" 20	
	800m	1' 51" 10	1' 52" 10	1' 53" 00	
	1500m	3' 47" 75	3' 49" 15	3' 53" 50	
	5000m	13' 57" 10	14' 01" 60	14' 09" 75	
	110mH	14" 40	14" 55	14" 80	
	400mH	52" 25	52" 80	53" 65	
	3000mSC	9' 05" 05	9' 09" 05	9' 15" 05	
	5000mW	21' 11" 60	21' 44" 85	22' 21" 25	
	4×100mR	40" 50	40" 75	41" 20	
	4×400mR	3' 13" 45	3' 14" 30	3' 15" 90	
	走 高 跳	2m06	2m03	2m00	
	棒 高 跳	4m85	4m70	4m55	
子	走 幅 跳	7m35	7m30	7m15	
	三 段 跳	14m80	14m55	14m35	
	砲 丸 投(6kg)	15m50	14m95	14m25	
	円 盤 投	45m85	43m95	42m30	
	ハンマー投(6kg)	58m30	55m80	52m70	
	や り 投	62m40	60m10	57m90	
	八 種 競 技	5475点	5265点	5060点	
	女	100m	11" 85	11" 95	12" 10
		200m	24" 45	24" 60	24" 80
		400m	55" 60	56" 15	56" 80
		800m	2' 09" 05	2' 10" 75	2' 12" 50
		1500m	4' 21" 20	4' 23" 55	4' 27" 15
		3000m	9' 16" 10	9' 20" 60	9' 29" 25
		100mH	13" 85	14" 00	14" 25
400mH		1' 00" 45	1' 01" 45	1' 03" 00	
5000mW		24' 01" 90	24' 38" 30	25' 20" 35	
4×100mR		46" 40	46" 85	47" 40	
4×400mR		3' 47" 00	3' 49" 25	3' 52" 60	
走 高 跳		1m70	1m68	1m65	
棒 高 跳		3m60	3m40	3m25	
子		走 幅 跳	5m85	5m75	5m65
	三 段 跳	12m25	12m00	11m75	
	砲 丸 投	12m85	12m30	11m75	
	円 盤 投	40m05	38m00	36m05	
	ハンマー投	49m20	46m60	43m65	
	や り 投	47m00	45m10	41m90	
	七 種 競 技	4645点	4390点	4100点	